

# COMPRENDRE ET MIEUX RESENTIR LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT AVEC SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

DAP001

## Public

Tout professionnel avec en relation avec des personnes âgées

## Pré-requis

Aucun

## Durée

1 jour- 7 heures

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Attestation de fin de formation

Certificat de réalisation

## Dates et lieux

16 avril 2025

SUD MANAGEMENT AGEN

## Intervenant

Thomas LENOIR

Kinésithérapeute

## Tarifs

167 € HT, soit 200 € TTC / personne

## Contexte

- Le personnel n'a pas toujours conscience des difficultés que les personnes âgées rencontrent pour effectuer certains gestes du quotidien. L'utilisation d'un simulateur de vieillesse permettra au personnel de mieux comprendre les différents troubles induits par le vieillissement et ses répercussions dans le quotidien des personnes âgées.
- Cette action doit permettre d'améliorer la performance des soins, la qualité de la relation aux personnes âgées dans les actes quotidiens (repas, déplacements, animation...), de contribuer à redonner de l'autonomie aux personnes âgées et s'inscrire dans une démarche de bientraitance.

## Résultats Attendus

- Ressentir les effets du vieillissement pour mieux comprendre les difficultés d'une personne âgée
- Appréhender les différents troubles pour adapter son comportement et tendre à une démarche bientraitante.
- Approfondir ses connaissances relatives aux techniques de mobilisation de la personne âgée

## Objectifs Pédagogiques

- Connaître les bases anatomo-pathologiques du vieillissement et les conséquences fonctionnelles
- Ressentir et expérimenter les effets du vieillissement
- Décrire et prévenir les difficultés du résident/patient/usager.

## Méthodes Pédagogiques

- Présentation des apports théoriques par le biais d'un power point
- Ateliers de mise en pratique et jeux de rôles, analyse de pratiques
- Analyse des pratiques des professionnels
- Etude de difficultés rencontrées
- Utilisation de la combinaison de simulation du vieillissement
- Utilisation du matériel de l'établissement tel que : lit, fauteuil roulant, lève malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette...

# COMPRENDRE ET MIEUX RESENTIR LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT AVEC SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

DAP001

## Programme

### 🌀 LES BASES ANATOMO-PATHOLOGIQUES DU VIEILLISSEMENT ET LES CONSEQUENCES FONCTIONNELLES

- Ressentir et expérimenter les effets du vieillissement
  - ✓ Simulation de situations du quotidien : Marcher, lire le journal, se laver les dents, boutonner une veste, manger, ...
- Les difficultés du résident pour un accompagnement bientraitant et qui maintient l'autonomie
  - ✓ Les difficultés de la personne âgée : liées à la vue, l'audition, l'équilibre, la force endurance et puissance, l'enraidissement articulaire
  - ✓ Les réponses de l'accompagnant

### 🌀 JEUX DE ROLE AVEC LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT : SE METTRE A LA PLACE DE LA PERSONNE AGEÉE

- Jeux de rôle en binôme : mises en situations du quotidien et complexes
  - ✓ Se lever
  - ✓ Marcher
  - ✓ S'installer au fauteuil
  - ✓ Se coucher
  - ✓ Prendre ses repas
  - ✓ Se déshabiller
  - ✓ Faire sa toilette
  - ✓ Simulation d'une chute ...
- Débriefing : analyse des pratiques en groupes
- Identification d'actions/postures pouvant accompagner la personne âgée.