

# LE DEUIL LA MORT EN UNITES DE SOINS

DAP019

## Public

Tout soignant exerçant dans un secteur de soins cliniques

## Pré-requis

Aucun

## Durée

2 jours - 14 heures

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Certification de réalisation

Attestation de fin de formation

## Dates et lieux

A Définir - En vos locaux

## Intervenant

Sandrine RIART

Psychologue formée en soins palliatifs

## Tarifs

Nous consulter

## Contexte

- Cette formation propose de travailler sur la posture des soignants confrontés à la fin de vie et à la mort en unités de soin.
- En effet, les soignants sont régulièrement confrontés à la mort, en y étant plus ou moins bien préparés. Leur expérience, leur parcours, leur idéal de soin peuvent être à la fois des ressources et des sources de frustration, voire de souffrance face à la fin de vie. Il est donc important pour les équipes de pouvoir penser autour de la mort, de pouvoir mobiliser leurs ressources pour se protéger et pour pouvoir accompagner aux mieux patients et familles.
- L'équipe peut se sentir démunie face à la détresse de l'entourage, elle a donc besoin de mieux comprendre les enjeux de cette communication et de développer des outils de communication.

## Résultats Attendus

- Développer la distance et l'accompagnement dans les situations de deuil et de mort en unités de soins.

## Objectifs Pédagogiques

- Améliorer la prise en charge des fins de vie et des décès dans les unités de soins
- Permettre aux soignants de comprendre les émotions que la mort leur fait vivre au quotidien
- S'approprier des techniques d'adaptation pour se protéger
- S'approprier des techniques de communication et de soutien des familles

## Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative / Mises en situation / Etudes de cas / Echanges d'expériences et de situations / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

# LE DEUIL LA MORT EN UNITES DE SOINS

DAP019

## Programme

### § JOUR 1

- Représentation de la mort et idéal soignant
  - Identifier ses propres représentations de la mort
  - Expliquer la démarche palliative, les principes
- Aspects psychiques de la fin de vie
  - Repérer les mécanismes psychiques à l'œuvre du côté du patient, de la famille et du soignant
  - Identifier et accompagner le processus de deuil

### § JOUR 2

- Apprendre à se protéger
  - Repérer les signes d'épuisement professionnel
  - Identifier ses ressources, les facteurs protecteurs.
- Communication et accompagnement des familles
  - Adapter son mode de communication face à la famille. Discuter de l'annonce du décès à l'accompagnement au corps du défunt.
  - Adapter sa posture et accueillir les émotions des proches, en respectant ses propres limites.
  - Mettre en œuvre les principes de la relation d'aide