

# ACCOMPAGNEMENT DE NUIT : SES SPECIFICITES

DAP032

## Public

Professionnel travaillant de nuit

## Pré-requis

Aucun

## Durée

2 jours - 14 heures

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

## Dates et lieux

10 et 11 octobre 2024

09 et 10 octobre 2025

SUD MANAGEMENT Agen

## Intervenant

Mary Agnès COSTA-CLERMONT

Aide-soignante, DIU de Soins palliatifs, DU de Gériatrie appliquée, D.U. d'Ethique Soignante

## Tarifs

325 € HT, soit 390€ TTC/personne

## Contexte

Les professionnels travaillant la nuit, participent à la qualité de vie et à l'accompagnement des résidents et des patients. Ils doivent cependant faire face à des difficultés spécifiques. Cette action a pour objectif de les aider à mieux comprendre les conduites nocturnes, les attentes, les craintes et les besoins spécifiques des patients ou résidents, la nuit, pour prévenir les situations possibles de maltraitance, apporter des réponses adaptées et améliorer leur relation d'aide et d'accompagnement.

## Résultats Attendus

- Identifier les spécificités du travail de nuit
- Favoriser la communication entre les équipes de jour et de nuit.
- Sensibiliser les professionnels de santé intervenant la nuit aux démarches palliatives pour mieux gérer le stress lié à la fin de vie.

## Objectifs Pédagogiques

- Comprendre les rythmes chrono-biologiques et les mécanismes du sommeil ;
- Repérer les situations de maltraitance possibles lors du travail de nuit ;
- Adapter sa relation d'aide et de communication aux situations difficiles vécues la nuit ;
- Identifier les spécificités du travail de nuit au niveau relationnel et organisationnel pour une prise en soin adaptée des résidents/patients ;
- Analyser leurs pratiques professionnelles et identifier des pistes pour améliorer la relation avec le résident/patient.

## Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Visualisation d'un film sur le travail de nuit
- Approche réflexive par des temps ciblés d'analyse des pratiques professionnelles
- Etudes de cas / Echanges sur la base d'expériences et de situations professionnelles vécues par les participants et/ou l'intervenant
- Utilisation du livret pédagogique remis aux participants

# ACCOMPAGNEMENT DE NUIT : SES SPECIFICITES

DAP032

## Programme

### § LES RYTHMES CHRONO BIOLOGIQUES ET INCIDENCES

- Le sommeil : son mécanisme et ses troubles
- Les repas, l'alimentation, prévention de pathologies
- La vie familiale et sociale, les contraintes, l'équilibre personnel et professionnel
- L'importance des temps de repos

### § SPECIFICITES DE LA RELATION AVEC LE RESIDENT LA NUIT

- Communication verbale et non verbale et relation d'aide avec la personne âgée
- La représentation des soignants de nuit pour la personne âgée
- Préparer/surveiller/préserver le repos et le sommeil du résident
- Écouter et répondre aux troubles : difficulté de sommeil, errance nocturne, désorientation, déambulation, incontinence, anxiété
- Le contact avec famille

### § SPECIFICITES DU TRAVAIL DE NUIT

- La législation
- L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle : les motivations à travailler la nuit
- Les responsabilités dues au travail de nuit
  - ✓ Prise de décision, responsabilité, indépendance, dépassements de fonction
  - ✓ Effectifs restreints, absence de supérieur sur place, absence de personnel administratif
  - ✓ Prévention des risques
- La relation jour/nuit
- Le ressenti du soignant la nuit : isolement, exclusion, insécurité, autonomie...
- Organisation du travail
  - ✓ La communication d'équipe et les transmissions orales et écrites / Les réunions
  - ✓ Les protocoles, le projet de l'établissement, le changement de méthodes de travail
  - ✓ La continuité et la qualité des soins

### § LE VECU DU TRAVAIL DE NUIT

- Les diverses situations de travail vécues, spécifiques à la prise en charge des patients ou des résidents la nuit
- Analyse des pratiques professionnelles dans diverses situations délicates pour faire le bilan de son propre vécu de la nuit et de la communication équipe jour/nuit, en adoptant une attitude réflexive et en bénéficiant des échanges avec le groupe. Situations possibles : Incendie, intrusion, localisation particulière, solitude, manutention difficile à effectuer, personne en fin de vie, mort, urgence, souffrance, accidents ou incidents prévisibles, comportements agressifs et ou violents, fugue, etc.
- Identification d'actions d'amélioration de ses pratiques suite à l'analyse des situations ci-dessus.