

# VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE DE LA PERSONNE AGEE

DAP037

## Public

Personnel soignant, IDEC, IDE, AS, ASH

## Modalités

Présentiel

## Durée

2 jours - 14 heures

## Pré-requis

Aucun

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

## Dates et lieux

A définir - En vos locaux

## Intervenant

Emmanuelle PERPETUE

Psychologue Clinicienne - Sexologue

## Tarifs

NOUS CONSULTER

## Contexte

La sexualité a toujours été plus ou moins source de questionnement, d'émerveillement mais aussi d'appréhension. Même si elle est régulièrement placardée dans l'espace public, elle n'en reste pas moins un sujet encore tabou et difficile à aborder et encore d'avantage lorsqu'elle est associée à la vieillesse. Malgré tout, la sexualité de la personne âgée en institution est aujourd'hui un sujet nouvellement abordé dans les formations de professionnels et de nombreuses questions sont soulevées. Qu'appelle-t-on sexualité ? Où la sexualité commence-t-elle et où finit-elle ? Est-ce que tel ou tel geste est considéré comme sexuel ? Que faire face à tels comportements ou telles paroles ?

## Résultats Attendus

- Comprendre l'évolution de la sexualité avec l'avancée en âge
- Réfléchir aux questions éthiques liées au respect de l'intimité, de l'affectivité et de la sexualité de la personne institutionnalisée en EHPAD
- Questionner la place de la sexualité au sein des EHPAD et la posture professionnelle des soignants
- Intégrer la question de la sexualité dans le projet institutionnel, dans le projet personnalisé

## Objectifs Pédagogiques

- Identifier les principaux changements physiques et psychologiques en lien avec la sexualité et induits par l'avancée en âge
- Reconnaître les droits sexuels des personnes âgées accueillies en institution
- Identifier les enjeux de la sexualité en institution du point de vue des différents acteurs (résident, famille, professionnels)
- Accompagner une personne présentant un trouble du comportement à caractère sexuel
- Identifier des axes d'amélioration individuels/institutionnels pour permettre aux personnes accueillies de pouvoir préserver une intimité, une vie affective et sexuelle

## Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative
- Approche réflexive par des temps ciblés d'analyse des pratiques
- Visualisation et analyse de films et d'images en lien avec le sujet
- Travail en petits groupes sur des cas cliniques
- Présentation et analyse de documents de référence
- Echanges d'expériences et de situations
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

# VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE DE LA PERSONNE AGEE

DAP037

## Programme

### § SEXUALITE PRINCIPES ET FONDEMENTS

- Sexualité, principes et fondements
  - ✓ Définitions (sexe, sexualité, santé sexuelle)
  - ✓ La sexualité au fil du temps (développement psycho-sexuel)

### § SEXUALITE ET VIEILLISSEMENT

- Sexualité et vieillissement : impact physique, psychologique et social du vieillissement sur la sexualité
  - ✓ Le vieillissement (définition, données statistiques, changements physiques, impact psychologique)
  - ✓ Le vieillissement et la sexualité (données statistiques, conséquences physiques et physiologiques, psychologiques, relationnelles, regard de la société, possibilité d'accompagnement)
  - ✓ Démence et sexualité (rappel sur les pathologies cognitives, conséquences sur l'affectivité et les conduites sexuelles, troubles du comportement à caractère sexuels, prise en charge)

### § SEXUALITE ET VIEILLISSEMENT EN INSTITUTION

- Sexualité et vieillissement en institution
  - ✓ Nos droits en matière de sexualité
  - ✓ La trilogie institutionnelle : le résident, la famille, le soignant
  - ✓ Pistes de réflexion