

# MANUTENTION ET MOBILISATION DES PERSONNES DEPENDANTES

DAP049

## Public

Professionnel soignant et accompagnant

## Pré-requis

Aucun

## Durée

2 jours - 14 heures

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Type de validation

Certificat de réalisation et attestation de fin de formation

## Dates et lieux

10 et 11 octobre 2024

27 et 28 novembre 2025

SUD MANAGEMENT Agen

## Intervenant

Jérôme VIEL

Ergothérapeute

## Tarifs

325 € HT, soit 390 € TTC / personne

## Contexte

Chaque action de manutention comporte des risques, pour la personne dépendante et le soignant, si elle est incorrectement effectuée : inconfort physique, douleurs, sentiments d'insécurité, peur de tomber, crispations, etc. Il est donc nécessaire que les soignants prennent conscience de leur propre corps, dans les manutentions réalisées et appréhendent les précautions à prendre ainsi que les gestes à adopter, pour une réalisation confortable et non douloureuse, tant pour eux-mêmes, que pour la personne dépendante.

## Résultats Attendus

- Réduire les risques liés à la manutention et à la mobilisation des patients/résidents
- Mieux connaître son corps et les parties du corps sollicitées lors des manutentions pour adopter les bons gestes.
- Effectuer des manutentions, en sécurité, de façon confortable et non douloureuse pour le professionnel de santé comme pour le patient/résident.
- Trouver des solutions adaptées aux pathologies et à l'environnement.

## Objectifs Pédagogiques

- Connaître et pratiquer les gestes de prévention lors de manutentions de personnes dépendantes
- Mieux connaître les pathologies liées à la perte d'autonomie
- Connaître et utiliser des aides techniques
- Analyser l'environnement permettant d'argumenter des situations problématiques

## Méthodes Pédagogiques

- Alternance entre apports théoriques et exercices de manutention des personnes - Mises en situation - Analyse des pratiques. Remise d'un livret pédagogique

# MANUTENTION ET MOBILISATION DES PERSONNES DEPENDANTES

DAP049

## Programme

### 🌀 APPROCHE PREALABLE

- Interrogation des pratiques professionnelles (efficacité, qualité, disponibilité, limites, ...)
- Définition des notions-clé : déficience, incapacité, handicap
- Rappel des principales pathologies physiques et/ou cognitives et les répercussions possibles sur le quotidien
- Réflexion sur la prise en charge des personnes dépendantes

### 🌀 INCIDENCE SUR LE DOS D'UNE MANUTENTION : APPROCHE THEORIQUE ET PRATIQUE

- Rappel des mécanismes du déplacement de la personne aidée selon les 4 principes de la locomotion (gravité, proprioception, sélectivité et rentabilité)
- Anatomie et physiopathologie liée à l'activité de manutention (épaules, dos)
- Apprentissage du verrouillage lombaire et scapulaire et des techniques de prévention (banquette, fente, chevalier servant, pendulaire)
- Information sur la nécessité de renforcements et d'étirements musculaires
- Évaluation des capacités physiques de chaque participant et des connaissances de leurs techniques de manutentions ou d'économie rachidienne

### 🌀 MISE EN PRATIQUE : TECHNIQUE DE COMPENSATION ET D'ADAPTATION A L'ENVIRONNEMENT

- Adaptation du mouvement en fonction de l'environnement. Comment saisir une personne sans la traumatiser ? Comment solliciter un mouvement volontaire de la personne aidée ?
- Les différents types de transferts ou de déplacement en fonction du degré de dépendance de la personne
- Les aides techniques appropriées à utiliser en fonction des déficits et des besoins de la personne (démonstration et essai d'aides techniques)
- Choix du matériel pour l'aide aux transferts

### 🌀 MISE EN PRATIQUE DES TECHNIQUES ET AUTOMATISATION

- Entraînement verrouillage lombaire de chaque participant
- Entraînement travail des cuisses
- Synchronisation des gestes pour une meilleure répartition des forces et des efforts
- Exercices de renforcement musculaire et d'étirements

### 🌀 MISE EN PRATIQUE DANS LE CHOIX DES AIDES TECHNIQUES ET DANS LEUR UTILISATION

- Utilisation d'un outil d'évaluation dans le choix d'une aide technique en fonction de la dépendance
- Utilisation d'aides techniques pour l'aide aux transferts et aux redressements