

Mise en scène du sens au travail

DCB016

Public

Tout professionnel

Pré-requis

Aucun

Durée

14 heures, soit 2 jours

Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Type de validation

Attestation de fin de formation

Certificat de réalisation

Dates et lieux

A définir – dans vos locaux

Intervenant

TREZEGUET Muriel,

Formatrice, psychologue du travail et ergonomiste – formée à la technique du théâtre forum

Tarifs

Nous consulter

Contexte

En exprimant à travers du théâtre forum des situations, les professionnels prennent conscience de leurs émotions et de leurs sensations. Plusieurs scènes vont être jouées afin de questionner diverses dimensions du sens au travail. Ces dernières seront construites sur les expériences, les envies et les motivations des participants. Cet outil permet une mise en situation réciproque et une analyse des situations vécues. La formation se réalisera par conséquent en co-construction avec les participants.

Résultats Attendus

Renforcer la motivation des professionnels en leur permettant de co-construire et d'exprimer le sens de leur travail à travers des mises en scène théâtrales.

Objectifs Pédagogiques

- Prendre conscience de l'importance de la motivation au travail
- Réaliser un projet en commun pour rechercher le sens au travail

Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence / Visualisation films
- Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

Mise en scène du sens au travail

DCB016

Programme

🌀 JOUR 1 (matinée, apports théoriques)

COMPRENDRE LE LIEN ENTRE LES EVOLUTIONS SOCIETALES DU TRAVAIL, LA MOTIVATION ET LA RECHERCHE DE SENS

- La perte de sens au travail
- L'arrivée des nouvelles générations
- La complexité au détriment du sens

LUTTER CONTRE LES ENNEMIS DU SENS

- Définir le pourquoi et laisser le comment
- Co-construction de solutions autour des paradoxes quotidiens

🌀 A PARTIR DE L'APRES MIDI DU JOUR 1 & TOUTE LA JOURNEE 2 :

REALISATION DU PROJET « SE METTRE EN SCENE POUR PRENDRE CONFIANCE EN SOI »

- Représentation théâtrale préparée par les participants.
- Travail de mise en scène