

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN LIEN AVEC L'ETP

DET001

Public

Professionnels soignants et non soignants

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours - 14 heures

Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Type de validation

Certification de réalisation

Attestation de fin de formation

Dates et lieux

A définir - En vos locaux

Intervenant

Marie Pierre PÉNNEL

Formatrice en éducation thérapeutique du patient

Tarifs

NOUS CONSULTER

Contexte

- Cette formation s'adresse aux professionnels soignants et non soignants qui accompagnent des personnes ambivalentes face à un changement de comportement donné, comportement dont le maintien pourrait avoir des conséquences importantes sur sa santé ou sa situation sociale. Les exemples sont nombreux : addiction au tabac, à l'alcool ou à toute autre substance, nécessité de suivre un traitement contraignant, de faire de l'exercice physique, de reprendre une scolarité, une formation, un emploi, etc.
- Cette formation répond aux questions : comment accompagner un patient dans la gestion de la prise en charge de sa maladie en suscitant un désir de changement ? comment accompagner une personne sans jugement en l'aidant à trouver ses propres ressources ? Comment comprendre ses discours et décisions qui paraissent paradoxales ? Comment accompagner les personnes ambivalentes face à un changement de comportement donné ? Comment créer une relation de confiance ?
- L'entretien motivationnel est expérimenté depuis de nombreuses années dans le cadre de l'ETP, autre entre, et a montré son efficacité, quant à une meilleure adhésion au traitement et une baisse de la résistance dans la relation avec le patient. Il est particulièrement adapté à certains moments cruciaux dans le trajet de soin du patient notamment quand ce dernier a besoin de s'engager dans un changement pour des raisons de santé ou ponctuellement a besoin de se préparer à un nouveau type de soin. William Miller
- Nous proposons une formation qui prendra en compte les compétences déjà acquises par les professionnels.

Résultats Attendus

- L'Entretien Motivationnel a pour objectif de faciliter le changement d'un comportement en respectant l'ambivalence de la personne.

Objectifs Pédagogiques

- Connaître les fondements, les objectifs et les valeurs de l'Entretien Motivationnel selon W R. Miller et S Rollnick
- Repérer les éléments qui influencent le processus du changement
- Connaître les différentes étapes de l'entretien motivationnel pour accompagner une personne vers le changement de comportement
- Développer des compétences relationnelles pour susciter le changement
- Repérer les freins et les leviers au changement de comportements.

Méthodes Pédagogiques

- La formation s'appuie sur des méthodes pédagogiques interactives permettant à chaque participant de développer des axes d'amélioration concrets dans son propre contexte de travail : visionnage d'entretiens motivationnels, exercices d'entraînement à partir de situations réelles personnelles et professionnelles, présentation d'un diaporama, jeux.
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN LIEN AVEC L'ETP

DET001

Programme

§ JOUR 1

- Identification des ressources, besoins et attentes des participants
- Définition et esprit de l'Entretien Motivationnel selon W R. Miller et S Rollnick
- Le modèle transthéorique des psychologues Prochaska et Di Clemente du changement
- Les moteurs du changement de comportement et de la motivation
- Pièges à éviter pour mener un entretien motivationnel
- Le déroulement et la méthodologie de l'entretien motivationnel
- Quatre techniques essentielles pour valoriser l'exploration de l'ambivalence

§ JOUR 2

- Le discours du changement et le discours maintient : savoir les reconnaître
- Le discours changement et comment les valoriser
- La valorisation de la personne et le développement du sentiment d'efficacité personnelle
- La résistance : La reconnaître et les techniques de communication pour y répondre
- La posture lors de l'entretien motivationnel : l'empathie, la relation de confiance, l'alliance éducative ou pédagogique
- Techniques pour valoriser le discours confiance
- Renforcer l'engagement au changement
- Bilan collectif des acquis au regard des attentes et objectifs de la formation.