

INITIATION A L'UTILISATION DE L'ORDINATEUR ET D'INTERNET

DHA007

Public

Toute personne souhaitant apprendre à utiliser un ordinateur et internet

Pré-requis

Aucun

Durée

2 jours – 12 heures

Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Type de validation

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

Dates et lieux

A définir – dans vos locaux

Intervenant

Didier ALEXANDRE

Formateur consultant domaine de la bureautique

Tarifs

Nous consulter

Résultats Attendus

- Simplifier l'accès à l'outil informatique.

Objectifs Pédagogiques

- Utiliser un ordinateur en autonomie
- Ouvrir une application et imprimer un document
- Comprendre le fonctionnement d'internet
- Échanger des messages électroniques
- Utiliser avec précaution les réseaux sociaux

Méthodes Pédagogiques

- Méthode active et participative (Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, échanges à partir d'expériences et de situations, mise en situation)
- Remise d'un livret pédagogique

INITIATION A L'UTILISATION DE L'ORDINATEUR ET D'INTERNET

DHA007

Programme

§ DECOUVERTE DE L'ORDINATEUR

- Allumer et éteindre un ordinateur
- Connaître les éléments de base (écran, clavier, ...)
- Utiliser une souris
- Connecter une clé de sauvegarde

§ INTERFACE DU SYSTEME WINDOWS

- Le bureau et la barre des tâches
- Les fenêtres et les icônes
- Les dossiers et les fichiers
- Le menu Windows

§ GESTION DES FICHIERS

- Ouvrir une application et saisir du texte
- Enregistrer et imprimer un document
- Sélectionner, renommer, supprimer un fichier
- Récupérer un fichier supprimé
- Sauvegarder des fichiers sur une clé

§ PERSONNALISATION DE SON POSTE

- Changer l'image de l'écran
- Régler la vitesse de déplacement de la souris
- Modifier la résolution pour une meilleure lisibilité
- Ajouter des boutons dans la barre des tâches
- Consulter et modifier d'autres paramètres

§ INTERNET

- Consulter un site à partir de son adresse
- Comprendre le principe des pages et des liens
- Configurer la page d'accueil de son navigateur
- Utiliser un moteur de recherche et des mots-clés
- Créer sa liste de favoris
- Ouvrir une page de navigation privée
- Connaître quelques sites incontournables
- Transférer des fichiers volumineux via un serveur
- Les principaux risques sur internet
- Consulter internet à partir d'un téléphone

§ MESSAGERIE

INITIATION A L'UTILISATION DE L'ORDINATEUR ET D'INTERNET

DHA007

- Envoyer et recevoir des messages
- Insérer un fichier dans un message
- Créer des dossiers pour conserver les messages
- Saisir les informations du carnet de contacts
- Personnaliser les options de sa messagerie

RESEAUX SOCIAUX

- Différencier les réseaux privés ou professionnels
- Sélectionner les informations de son profil
- Consulter ou publier une actualité
- Configurer la sécurité et la confidentialité de son profil
- Adopter un comportement prudent sur les réseaux