

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

DJU019

Public

Tout public

Pré-requis

Pas de pré-requis

Durée

2 jours (14 heures)

Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Type de validation

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

Dates et lieux

A Définir – dans vos locaux

Intervenant

Cécile LAFUENTE, psychologue

Formateur accrédité PSSM France



Tarifs

NOUS CONSULTER

Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Résultats Attendus

- La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Objectifs Pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Méthodes Pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et d'échanges à partir d'expériences et de situations
- Remise d'un manuel des premiers secours en santé mentale

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

DJU019

Programme

§ MODULE 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
 - Troubles psychiques : définition et état des lieux
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
 - Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSSM
- Dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

§ MODULE 2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
 - Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

§ MODULE 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc posttraumatique
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

§ MODULE 4

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers Secours dans les conduites agressives
 - Urgences médicales