



## PUBLIC

Personnes amenées à prendre la parole devant un public



## PRÉ-REQUIS

Aucun



## DURÉE

2 jours - 14 heures



## MODALITÉS

Présentiel



## TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation  
Attestation de fin de formation

## » RÉSULTATS ATTENDUS

- Être capable de s'adapter rapidement à toute situation de communication ou expression de son opinion lors de négociation, réunion, conflit, exercice de conviction

## » OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les techniques qui permettent de :
  - ✓ S'assurer de l'écoute du public
  - ✓ De structurer son message
  - ✓ D'improviser
  - ✓ De jouer avec sa voix, de connaître l'impact de son discours et le réajuster si nécessaire

## » MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation-action essentiellement pratique
- Jeux de rôles et mises en situations
- Apports théoriques



## DATES ET LIEUX

- Périgueux  
27-28 mai



## TARIFS

630 € HT  
756 € TTC



## INTERVENANT

Hubert TURJMAN



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME

### LES REGLES DE L'EXPRESSION ORATOIRE

- L'obligation scénique
- Le respect du public
- Questionnaire d'autodiagnostic
- Eléments matériels indispensables pour s'assurer l'écoute du public
- La préparation physique
- Construire son intervention
- Le déroulement de l'action
- La reformulation des acquis

### LA PRISE DE PAROLE ET LE CORPS

- La verticale et ses appuis

### L'EXPRESSION FACE AU PUBLIC

- Le regard porté global
- Le vouloir vocal

### L'ECOUTE ET LA NON ECOUTE

- Appréhender ce qu'est l'écoute et la non écoute

### LA SEMANTIQUE

- Procédés d'argumentation et de réfutation
- La connotation / dénotation
- Les figures de style

### S'EXPRIMER ET CONVAINCRE

- L'utilisation des outils de communication

### LA TRAQUE AU TRAC

- Qu'est-ce que le trac, encore appelé "stress"...
- La zone de détente, le coin de rêve
- La relaxation
- La formule magique pour s'en sortir