



## PUBLIC

Personnes de plus de 16 ans en recherche d'emploi pouvant rencontrer des difficultés d'accès à la formation et à l'emploi.



## PRÉ-REQUIS

Aucun



## DURÉE

420 heures en moyenne  
(dont 280 heures en centre  
et 140 heures en entreprise)



## MODALITÉS

Présentiel



## TYPE DE VALIDATION

Attestation de fin de formation

### » RESULTATS ATTENDUS

À l'issue d'une Amorce de parcours, il s'agira pour le public d'accéder :

- A une formation afin de lui permettre d'engager une démarche personnelle d'accès à l'emploi ;
- Ou directement à un emploi.

### » OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

L'action amorce de parcours offre la possibilité aux publics :

- De retrouver la dynamique et les codes professionnels,
- De se projeter dans un parcours et de construire un projet professionnel,
- D'accéder à une formation ou une qualification ou directement à un emploi.

La validation du projet professionnel devra tenir compte de la réalité économique et des possibilités d'insertion professionnelle tout en permettant une diversification des choix en matière de secteurs d'activités et de métiers.

### » METHODES PEDAGOGIQUES

- L'approche métiers (comme support pour découvrir, connaître, faire un choix) prendra appui sur une connaissance actualisée et partagée de la réalité économique et de l'emploi à l'échelon du bassin économique afin de définir, valider un choix professionnel.
- Pédagogie active dans une approche par compétences
- Accompagnement par un formateur facilitateur
- Situations pédagogiques didactisées et mises en situation sur les plateaux techniques
- Travail en groupe et sous-groupes
- Mobilisation d'outils numériques
- Visite des lieux ressources
- Interventions de professionnels
- Suivi pédagogique : entretiens et bilans

### » MODALITÉS D'ADMISSION

- Sur prescription ou via la plateforme CMaFormation dans le cadre de l'auto-positionnement : <https://www.cmaformation-na.fr/formations/view/202312210024>
- Réunion d'information et entretien individuel



## DATES ET LIEUX

22/01/2024 au 19/04/2024  
29/04/2024 au 31/07/2024  
16/09/2024 au 16/12/2024  
À Villeneuve sur Lot

26/02/2024 au 17/05/2024  
À Fumel



## TARIFS

Action de formation financée par la Région Nouvelle Aquitaine et L'Union Européenne



## INTERVENANTS

Formateurs expérimentés



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME

### POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL

Mesurer le chemin parcouru et construire sa suite de parcours. Professionnaliser son profil. Construire et élaborer son plan d'action, s'outiller pour communiquer

- Connaissance des techniques de recherche d'emploi
- Préparation à l'entrée en formation
- Validation et définition du plan d'action
- Immersion entreprise et mise en situation

### REMOBILISATION FORMATION

Faire le point sur sa situation pour l'améliorer : atouts et freins concernant tous les éléments connexes à l'insertion

- Image de soi, communication interpersonnelle et professionnelle
- Changer sa situation
- Développer son autonomie et son employabilité
- Se déplacer pour s'insérer
- Connaissance de l'entreprise
- Education à la santé en milieu professionnel
- Immersion entreprise et mise en situation plateaux techniques

### PROJECTION PROFESSIONNELLE

- Analyser la situation personnelle et professionnelle, repérer ses priorités, ses attentes et ses projets
- Identifier ses ressources et ses freins en termes d'insertion
- Evaluer les acquis et les besoins au regard de l'objectif d'insertion et/ou de qualification
- Définir un parcours individualisé permettant une réassurance personnelle et la sécurisation du parcours afin d'offrir des réponses formatives souples et modulables qui impliquent l'individu en tant qu'acteur de sa formation.

### CONSTRUCTION PROFESSIONNELLE

Développer ses compétences à s'orienter, découvrir les métiers et les secteurs professionnels et s'approprier une connaissance fine de son territoire, élargir sa capacité d'action socio-économique

- Découverte de l'environnement socio-économique
- Connaissance du marché du travail
- Découverte des secteurs et des métiers
- Bilan personnel et professionnel approfondi
- Immersion entreprise et mise en situation plateaux techniques

### MODULES TRANSVERSES

- Sensibilisation citoyenne à la transition énergétique, écologique et sociale
- Sensibilisation aux valeurs de la République, à l'éducation citoyenne et à la prévention des violences sexuelles et sexistes.
- Sensibilisation aux enjeux du numérique

### SUIVI ET BILANS

Mobilisés au fil de la formation

- Bilans et suivi : Bilans intermédiaires et bilan finaux
- Mesure de l'avancement et/ou des résultats de la formation pour l'ensemble du groupe
- Echanges avec l'équipe pédagogique, les partenaires, les prescripteurs, le commanditaire,
- Questionnaires de satisfaction
- Définition des axes d'amélioration
- Rédaction d'un compte rendu.
- Bilan Individualisé des acquis et des compétences