



PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

1 jour - 07 heures



MODALITÉS

Présentiel



TYPE DE VALIDATION

Certificat de réalisation

Attestation de fin de formation

» CONTEXTE

- L'accès à une vie sociale et citoyenne complète pour les personnes en situation de handicap est l'une des ambitions affichées dans la Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.
- L'organisation et le développement des activités physiques et sportives dans les établissements spécialisés et les entreprises accueillant des personnes handicapées font l'objet d'adaptation à la situation de ces personnes.
- D'une part, pour une personne en situation de handicap, pratiquer un sport procure des avantages précieux, dont la lutte contre les effets nocifs de la sédentarité mais aussi de l'isolement. Tout comme pour un sujet valide, l'estime de soi augmente tout naturellement.
- L'impact de la pratique d'une activité sportive, représente un incontournable dans une perspective de santé, de bien-être de la personne en incapacité.
- Cette formation permettra aux professionnels de l'accompagnement des personnes handicapées, de dresser des stratégies, des plans d'actions, et de repérer les ressources qui permettront d'intégrer le sport dans l'accompagnement au quotidien des personnes et l'élaboration de leur projet personnalisé.

» RÉSULTATS ATTENDUS

- Acquérir des éléments de connaissance sur les différents handicaps et leurs liens/interactions avec les activités sportives pour proposer un projet sportif adapté.

» OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les bienfaits de l'activité physique pour la santé en lien avec le public accueilli
- Connaître les fédérations spécifiques et les réseaux
- Appréhender le para sport et les enjeux de l'inclusion
- Réfléchir au projet sportif en établissement

» MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence / Visualisation films



DATES ET LIEUX

A Définir - dans vos locaux



TARIFS

NOUS CONSULTER



INTERVENANT

David SANCHEZ

Responsable sportif Handisport,
agent animation CDSA47



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap.

PROGRAMME

MATIN

- ✓ Comprendre les différents handicaps et interactions avec les activités :
Présentation des pathologies mentales, sensorielles et physiques : aspects psychosociaux et conséquences sur la vie sociale

Les bienfaits de l'activité physique chez les personnes en situation de handicap
- ✓ Connaître les fédérations spécifiques :
Présentation des fédérations spécifiques : handisport et sport adapté

APRES MIDI

- ✓ Connaître son territoire et travailler en réseau
Repérer les innovations et actionner les bons leviers pour un projet personnel pertinent
- ✓ Le projet sportif en établissement :
Mettre en place un projet sportif pertinent adapté au contexte
- ✓ Perspectives : le parasport et l'inclusion en milieu ordinaire :
Le parasport : quel avenir pour les fédérations spécifiques