

# AMELIORER SA PRISE DE PAROLE

ECO002

## Public

Personnes amenées à prendre la parole devant un public

## Pré-requis


Aucun

## Durée

2 jours - 14 heures

## Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

## Résultats Attendus

- Être capable de s'adapter rapidement à toute situation de communication ou expression de son opinion lors de négociation, réunion, conflit, exercice de conviction

## Objectifs Pédagogiques

- Connaître les techniques qui permettent de :
- S'assurer de l'écoute du public
- De structurer son message
- D'improviser
- De jouer avec sa voix, de connaître l'impact de son discours et le réajuster si nécessaire

## Méthodes Pédagogiques

- Formation-action essentiellement pratique
- Jeux de rôles et mises en situations
- Apports théoriques

## Type de validation

Certificat de réalisation  
Attestation de fin de formation

## Dates et lieux

Agen :  
13- 14/05

Périgueux :  
11- 12/06

## Intervenant

Formateurs expérimentés dans leurs domaines

## Tarifs

630 € HT - 756 € TTC

# AMELIORER SA PRISE DE PAROLE

ECO002

## Programme

### § LES REGLES DE L'EXPRESSION ORATOIRE

- L'obligation scénique
- Le respect du public
- Questionnaire d'autodiagnostic
- Éléments matériels indispensables pour s'assurer l'écoute du public
- La préparation physique
- Construire son intervention
- Le déroulement de l'action
- La reformulation des acquis

### § LA PRISE DE PAROLE ET LE CORPS

- La verticale et ses appuis

### § L'EXPRESSION FACE AU PUBLIC

- Le regard porté global
- Le vouloir vocal

### § L'ECOUTE ET LA NON ECOUTE

- Appréhender ce qu'est l'écoute et la non écoute

### § LA SEMANTIQUE

- Procédés d'argumentation et de réfutation
- La connotation / dénotation
- Les figures de style

### § S'EXPRIMER ET CONVAINCRE

- L'utilisation des outils de communication

### § LA TRAQUE AU TRAC

- Qu'est-ce que le trac, encore appelé "stress"...
- La zone de détente, le coin de rêve
- La relaxation
- La formule magique pour s'en sortir