

PREVENTION ET GESTION DES CONFLITS

ERH077

Public

Tous public

Pré-requis


Aucun

Durée

2 jours - 14 heures

Modalités

Présentiel

 Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

Résultats attendus

- Acquérir une méthode propre à résoudre les situations de tensions et de conflits

Objetctifs pédagogiques

- Comprendre les aspects positifs et négatifs des conflits.
- Définir les types de conflits rencontrés en situation professionnelle.
- Développer les compétences relationnelles pour prévenir et désamorcer les conflits.
- Connaître ses ressources et points faibles en situation conflictuelles.
- Savoir argumenter et défendre son point de vue

Méthodes pédagogiques

- Présentations didactiques. Mises en situation filmées.
- Échanges et réflexion en groupe et sous-groupe.
- Exercices permettant aux participants d'expérimenter et de s'appropriier les techniques ou outils présentés.
- Séquences de mises en situation filmées
- Répartition théorie 40% - pratique 60%

Type de validation

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

Dates et lieux

Agen : Du 01/04 au 02/04 - Du 08/12 au 09/12
Périgueux : Du 16/04 au 17/04

Intervenant

Laurent GOUDET - Rodolphe ARFEUIL

Tarifs

630€ HT - 756 € TTC

PREVENTION ET GESTION DES CONFLITS

ERH077

Programme

LE CONFLIT

- Définition et fonctions du conflit
- Le conflit source de changement ou d'inertie

§ LES ETAPES DU CONFLIT

- Les divergences
- Les tensions
- Le blocage
- Le conflit ouvert

§ COMPRENDRE ET SORTIR DES DIVERGENCES

- Les opérations de construction de notre modèle du monde : sélection, distorsion et généralisation
- S'ouvrir au point de vue de l'autre
- Ecouter
- Questionner
- Expliquer

§ COMPRENDRE ET SORTIR DES SITUATIONS DE TENSION

- Les émotions
- Savoir gérer ses propres émotions : prendre du recul, se détendre, susciter des émotions facilitantes
- Reconnaître les émotions de l'autre : comprendre les émotions et les besoins de l'autre
- Faire une confrontation OK

§ LE CONFLIT OUVERT

- Le recadrage
- La négociation
- La création de solution
- Sortir du blocage en revenant à des comportements assertifs

ANTICIPER LE CONFLIT

- Définir les objectifs
- Clarifier la situation
- Penser autrement
- Savoir dire non, faire un feed-back et répondre aux critiques